

LA GAZETTE DE SAINTE VERONIQUE



**JUILLET
2020
N°226**

www.ehpad-sainte-veronique.fr

Bulletin à usage interne édité par nos soins.

PROGRAMME :

La vie à Sainte Véronique	P1
Photos.....	P 2 à 5
Les anniversaires du mois	P 6
Paroles des reporters de Sainte Véronique.....	P 7 à 9
La chanson souvenir du mois.....	P 10
La photo mystère.....	P 11
Les petits conseils à ne pas oublier.....	P 12
La cafétéria	P 13
La boutique de Sainte Véronique.....	P 14
Prenez soins de vous.....	P 15
Les animations du mois	P 16 à 18



La vie à Sainte Véronique !

- Les résidents qui nous ont quittés :

Toutes nos pensées vont vers la famille de Madame MEISSE Cécile, qui nous a quittés le 16 juin



- Les résidents qui nous ont rejoints :

Nous souhaitons la bienvenue dans notre établissement à:

- *Mme KRIBS Odette , chambre 239.*
- *Mme BOREGGIO Rita, chambre 358.*



Photos

Sorties Vélo



Après-midi à la Cafeteria



Gym douce





Les Anniversaires du mois !

Les anniversaires seront fêtés

Jeudi 16 juillet à partir de 15h00 sur la terrasse.

Une après-midi animée par notre bénévole Gérard et son accordéon durant laquelle vous pourrez l'accompagner en chantant et en dégustant un verre de crémant et une part de gâteau.

Nous souhaitons un très bon
Anniversaire à :

- * Mme DINCHER Geneviève, le 7 juillet
- * Mr WEBER Alfred, le 16 juillet
- * Mme RISCH Odile, le 18 juillet
- * Mme APPREDERISSE Monique, le 19 juillet
- * Mme BREYEL Anne, le 30 juillet

Et parmi le personnel à :

Mme FELTIN Florence, le 5 juillet
Mme SAUMIER Noémie, le 7 juillet
Mme COLLIN Françoise, le 9 juillet
Mme ORGEL Sylvie, le 11 juillet
Mme ROGER Nathalie, le 16 juillet
Mme LEFEBVRE Francine, le 21 juillet
Mme GROSSE Marie Thérèse, le 25 juillet
Mme KRIBS Zelda, le 26 juillet
Mme CHRISTOPHE Anne Marie, le 28 juillet
Mme PISARSKY Marilyne, le 30 juillet

Paroles de nos reporters de Sainte Véronique

« Juillet c'est avant tout le début des grandes vacances.

Le 14 juillet c'était le début des grandes vacances, c'était le jour-là où avait la distribution des prix pour les meilleurs de la classe, le prix d'excellence et le prix d'honneur pour les deux meilleurs élèves qui avaient en récompense un beau grand livre, pour les autres élèves on leur distribuait à tous un petit livre pour lire pendant les vacances.



Le 14 juillet était aussi un jour important pour tous car c'était une journée bien remplie. On accrochait un drapeau Français aux fenêtres de la maison et certains mettaient même des lampions. A la tombée de la nuit il y avait un défilé des pompiers, anciens combattants et dans les villes même l'armée selon les casernes qui étaient sur place. Le maire du village participait à ce défilé et tous les villageois les suivaient avec des lampions. Et à Abreschviller il y avait même le petit train qui participait en faisant un voyage décoré de lampions.

Puis il y avait un grand bal champêtre organisé souvent par les pompiers, sur la place du village ou parfois même directement dans les champs.

Souvent il y avait un accordéoniste ou un petit orchestre et on dansait jusqu'au bout de la nuit. Les festivités se terminaient par un grand feu d'artifice dirigé par les pompiers.



Juillet c'est aussi le temps des baignades, un rien nous suffisait pour aller se rafraîchir, un étang, une rivière, un canal et même parfois les fontaines et les lavoirs du village. Et bien sûr pour ceux qui habitaient dans le sud il y avait la mer.



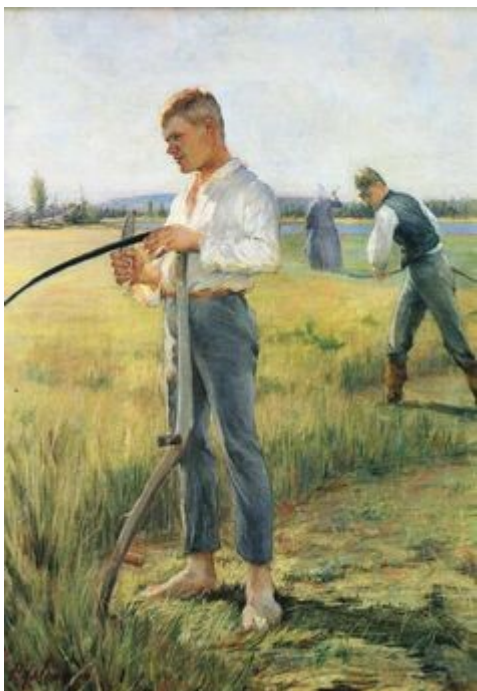
On faisait aussi beaucoup de vélo on partait avec les copains et les copines à droite à gauche pour faire des bêtises et s'amuser.

Quand on devait garder les troupeaux de vaches ou de chèvres dans les champs on en profitait pour aller "marauder" des pommes de terre directement dans les champs voisins, on faisait un petit feu et on les cuisait sur place dans les braises, un vrai régal.

On piquait les tartes qui refroidissaient sur les rebords des fenêtres des voisines. On allait aussi dans les bois cueillir des fraises des bois et des framboises.

Mais ce n'était pas que les vacances pour tout le monde, il fallait aussi beaucoup aider les parents. Pour certains c'était un plaisir mais pour d'autre bien au contraire c'était à contre cœur. C'était la saison des foins alors il y avait du boulot.

Dans un premier temps c'était nos papas qui fauchaient les champs, avec une grand faux à la main qu'il fallait bien aiguiser avec une pierre avant de faucher.



Il fallait ensuite laisser sécher au soleil s'il faisait beau 1 ou 2 jours.

Ensuite les enfants devaient faner le foin, on le retournait avec un râteau en bois et on le mettait en andains (des grandes lignes de petites butes de foin).

Et s'il y avait de l'orage entre temps avec une pluie il fallait tout recommencer pour refaire sécher en retournant bien le foin.

Ensuite il y avait une charrette dans les champs et on devait charger la voiture de foin avec des grandes fourches, les enfants montaient sur le tas de foin pour faire des beaux grands tas.

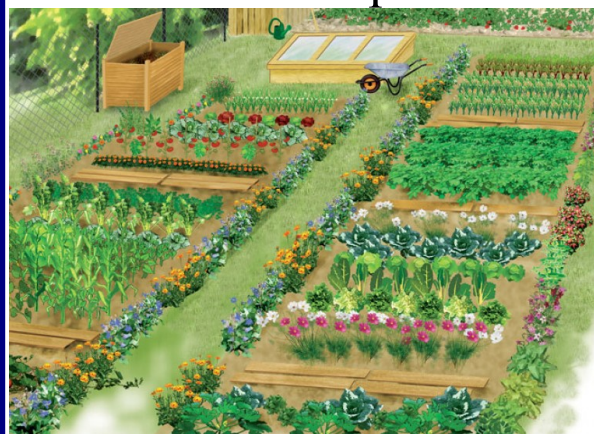


Une fois à la maison il fallait faire l'inverse, décharger le foin de la charrette et souvent le monter au grenier en passant par des échelles le plus souvent, à la main avec la fourche ou alors dans des grands sacs qu'on posait sur notre tête et il fallait bien tasser le foin pour en mettre un maximum sous les toits pour ne pas prendre trop de place.

Le foin la servait ensuite de nourriture pour les bêtes pour tout l'hiver c'était alors très important qu'il soit bien stocké pour ne pas qu'il soit fichu sinon on avait rien à donner aux bêtes.

Et puis il y avait le travail à faire dans les jardins.

C'était la récolte des haricots verts où on devait les ramasser puis les mettre en bocaux ou bien les conserver dans des grands pots en grès avec du sel et de l'eau.



C'était aussi la période des petits pois, des grosses salades vertes, des cornichons, concombre, et tomates et pour certains plus dans le sud également la saison des courgettes et aubergines.

On ne partait pas beaucoup en vacances, les vacances de certains c'était chez les grands parents parfois juste à

l'autre bout du village, on retrouvait les cousins et les cousines. Les garçons faisaient des cabanes dans les arbres et les filles la cuisine avec leur maman surtout de la pâtisserie. Et pour les plus grandes elles gardaient les enfants plus jeunes, les frères et sœurs cousins cousines ou enfants du village.

La chanson souvenir de juillet

Les jolies colonies de vacances
Merci maman, merci papa
Tous les ans, je voudrais que ça r'commence
You kaïdi aïdi aïda.
J'vous écris une petite bafouille
Pour pas qu'vous fassiez d'mouron
Ici on est aux p'tits oignons
J'ai que huit ans mais je m'débrouille
J'tousse un peu à cause qu'on avale
La fumée d'l'usine d'à côté
Mais c'est en face qu'on va jouer
Dans la décharge municipale.
Pour becqu'ter on nous met à l'aise
C'est vraiment comme à la maison
Les faillots c'est du vrai béton
J'ai l'estomac comme une falaise
L'matin on va faire les poubelles
Les surveillants sont pas méchants
Ils ronflent les trois quarts du temps
Vu qui sont ronds comme des queues d'pelles.
Hier, j'ai glissé de sur une chaise
En f'sant pipi dans le lavabo
J'ai le menton en guidon d'vélo
Et trois canines au Père Lachaise
Les punitions sont plutôt dures
Le pion il a pas son pareil
Y nous attache en plein soleil
Tout nus barbouillés d'confiture.
Pour se baigner c'est l'coin tranquille
On est les seuls personne y va
On va s'tremper dans un p'tit bras
Où sortent les égouts d'la ville
Paraît qu'on a tous le typhusse
On a l'ptrus tout boutonneux
Et l'soir avant s'se mettre aux pieux
On compte à celui qu'en aura l'plus.
J'vous envoie mes chers père et mère
Mes baisers les plus distingués
J'vous quitte là j'vais voir ma fiancée
Une vieille qu'a au moins ses dix berges
Les p'tits on a vraiment pas d'chance
On nous fait jamais voyager
Mais les grandes filles vont à Tanger
Dans d'autres colonies d'vacances.

Qui est-ce ?

Retrouvez chaque mois la photo mystère du mois !
Arriverez vous à reconnaître qui se cache sur cette photo ?
Membre du personnel, résidents, bénévoles ... ?

A vous de le découvrir !!

N'hésitez pas à venir donner votre réponse auprès de Manon.
La photo sera dévoilée dans la prochaine gazette.
Bonne chance à tous !!



Les petits conseils à ne pas oublier !



- En sortie :

Lorsque vous sortez, seul ou avec votre famille, il est important de prévenir un membre du personnel et de l'assurer de l'heure du retour.

- Nom sur les vêtements !

Il est rappelé à tous les résidents que le linge donné aux lingères **doit être impérativement marqué** au nom du résident avec des étiquettes cousues, afin d'éviter les pertes des vêtements. Possibilité de commander des étiquettes à l'administration.



Beaucoup de linge non marqué est stocké en lingerie, en cas de perte de vêtement, veuillez vous adresser à la lingère.



- Valise !

Nous vous conseillons de prévoir une valise ainsi qu'un nécessaire de toilette dans le cas d'une hospitalisation d'urgence et toujours veiller à la renouveler après le retour de l'hôpital au cas où ceci se reproduirait.

- Produits de toilette

Pensez à renouveler régulièrement les produits de toilette (savon, gel douche, eau de Cologne..)

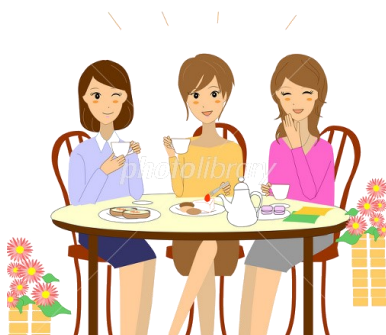


- Message aux familles :

Lorsque vos coordonnées changent (adresse , n° de téléphone...) pensez à informer l'administration afin que nous puissions vous joindre en cas de besoin.

La Cafétéria de Sainte Véronique

● ET SI ON ALLAIT BOIRE UN VERRE ?



La cafétéria est ouverte pour les résidents mais également pour les visiteurs. N'hésitez pas à accompagner vos proches ou à inviter vos amis et famille en visite pour un petit moment de détente dans la bonne humeur. Rendez-vous chaque mercredi et dimanche à partir de 15h au rez de jardin.

Nous vous rappelons que la boisson, ainsi que le morceau de pâtisserie sont gratuits pour les résidents.

De plus, nous vous rappelons que nous ne sommes pas autorisés à vendre des boissons alcoolisées .

Les tarifs sont les suivants:

Pâtisserie : 2€

Boissons:

Bière sans alcool: 1.50€

Carola gazeuse: 1.50 €

Café: 1 €

Coca-cola: 1.50€

Jus de fruits divers: 1.50 €

Infusions: 1 €

● TCHIN-TCHIN !



Tous les Mardis à 11h, un apéritif est offert aux résidents de l'établissement à la cafétéria, rez de jardin.

C'est l'occasion idéale pour vous retrouver et discuter avec les autres résidents autour d'une table avec un bon verre et quelques biscuits à apéritif. Les visites et les familles sont également les bienvenues.

La boutique

La boutique de Sainte-Véronique est accessible à tous les résidents, elle est située dans le bureau de l'accueil.

Les horaires d'ouverture sont les suivants :
8h–12h et 13h–16h, du lundi au vendredi.

Possibilité d'ajouter le montant total des produits achetés à la facture mensuelle.

Si vous avez des difficultés à vous déplacer, vous pouvez demander à un membre du personnel.

Produits	Prix	Produits	Prix
Divers gâteaux	1.50 €	Mouchoirs en paquet	2.00 €
Bonbons Vichy menthe	1.50 €	Boîte de mouchoirs	1.50 €
Bonbons tendres fruits	1.50 €	Laque	2.00 €
Bonbons acidulés tutti frutti	1.70 €	Dentifrice	1.20 €
Ricola	2.00 €	Nettoyant pour les dents	2.00 €
Caramels	2.70 €	Colle pour dents	3.00 €
Chocolat au lait	1.20 €	Brosse à dents	2.00 €
Chocolat noir	1.20 €	Lot de 4 limes à ongles	1.00 €
Mousse à raser	1.60 €	Crème pour les mains Nivea	3.00 €
Rasoirs jetables	3.50 €	Savon	1.20 €
Déo homme	1.60 €	Cotons tiges	0.80 €
Déo femme	2.00 €	Piles	1.00 €
Eau de Cologne (250 ml)	2.00 €	Gel douche	1.40 €
Shampooing	1.60 €	Nettoyants Lunettes	1.60 €

Prenez soins de vous!

● SOINS DU VISAGE ET DU CORPS

Mme GOSSE Laurine, esthéticienne vous propose ses services. Vous pouvez retrouver ses prestations et ses tarifs au salon de coiffure. Si vous désirez ses services il vous suffit de vous adresser à l'accueil qui prendra contact avec Mme Gosse pour un rendez-vous au sein de l'établissement.



● SOINS DES CHEVEUX

Deux coiffeuses interviennent dans notre établissement au salon de coiffure.

Mme Ragni, le mercredi après-midi

Mme Ramm, le jeudi matin

Si vous désirez leurs services, il vous suffit d'en informer un membre du personnel, quelques jours avant, en lui précisant la prestation que vous souhaitez.

● SOINS DES PIEDS

Des pédicures interviennent dans l'établissement une fois par mois:

• **Madame SPITZ sera présente le 26 juillet**

Les pédicures réalisent leur soins au salon de coiffure au rez de jardin ou dans les chambres des résidents s'ils ne peuvent pas se déplacer au salon de coiffure.

Si vous désirez leurs services, il vous suffit de vous inscrire auprès des infirmières.



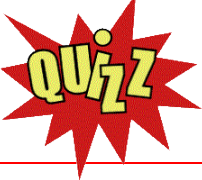
ANIMATIONS DU 6 JUILLET AU 26 JUILLET 2020

SEMAINE 6 JUILLET AU 12 JUILLET (SOUS RESERVE)

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 6	10h00: Jeux avec Manon Au salon 1er étage 	15h00: Bricolage avec Manon et les bénévoles Sur la terrasse
Mardi 7	7h30: Petit déjeuner amélioré Sur la terrasse 11h: Apéritif A la cafétéria 	15h00: Gymnastique douce avec les Religieuses Sur la terrasse 
Mercredi 8	09h00 : épluchage des Légumes Sur la terrasse 	14h00: Belote Au Salon 1er étage 15h00: Cafétéria 
Jeudi 9	10h00: Jeux Au salon 1er étage 10h00: Accompagnement individuel et sensoriel avec Manon En Chambre 	15h00: Pâtisserie avec les Religieuses Sur la terrasse 
Vendredi 10	10h00: Jardinage avec Manon 	15h00: Salon esthétique avec Manon Au salon de coiffure 
Samedi 11		
Dimanche 12		

SEMAINE DU 13 JUILLET AU 19 JUILLET

(SOUS RESERVE)

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 13	10h00: Jeux  Au Salon 1er étage	15h00: Jeux de mémoire Sur la terrasse 
Mardi 14		
Mercredi 15	09h00: épluchage des Légumes  Sur la terrasse	14h00: Belote Au Salon 1er étage 
Jeudi 16	10h00: Jeux Au salon 1er étage	15h:00: Nous fêtons les anniversaires du mois En salle a manger 
Vendredi 17		15h00: Salon esthétique avec Stéphanie Au salon de coiffure 17h00: Chapelet 
Samedi 18		
Dimanche 19		

SEMAINE DU 20 JUILLET AU 26 JUILLET

(SOUS RESERVE)

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 20	10h00: Jeux Au Salon 1er étage 	15h00: Chant avec les bénévoles Sur la terrasse 
Mardi 21	11h00 : Apéritif A la cafétéria 	15h00: Crêpes avec le cuisinier Sur la terrasse 15h00: Visite des Religieuses En chambre 17h00: Chapelet 
Mercredi 22	10h00: épluchage des Légumes Sur la terrasse 	14h00: Belote Au Salon 1er étage 15h00: Cafétéria 
Jeudi 23	10h00: Jeux Au salon 1er étage	15h00: Animation avec Carole Sur la terrasse
Vendredi 24	10h00: Jeux Au salon 1er étage	15h00: Salon esthétique avec Marie Lorraine Au salon de coiffure 17h00: Chapelet 
Samedi 25		
Dimanche 26		